



CELIACO
OCTUBRE DE 2020



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 1</u>	Pasta especial gratinada con chorizo	Cinta de lomo plancha
<u>VIERNES 2</u>	Judías blancas con chorizo	Pescadilla en su jugo
<u>LUNES 5</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha
<u>MARTES 6</u>	Brócoli rehogado	Ragut de ternera
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Pasta especial con carne y ajitos	Pescadilla en su jugo
<u>JUEVES 8</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>VIERNES 9</u>	Patatas a la riojana	Filete de pollo plancha
<u>MARTES 13</u>	Pasta especial boloñesa	Pescadilla en su jugo
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 15</u>	Judías verdes con tomate	Pollo al horno
<u>VIERNES 16</u>	Arroz con magro	Salchichas con ensalada
<u>LUNES 19</u>	Pasta especial gratinada con chorizo	Salmón con aceite de oliva y champiñón
<u>MARTES 20</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Crema de verduras	Filete de pollo plancha
<u>JUEVES 22</u>	Sopa de fideos especiales	Albóndigas especiales de ternera en salsa
<u>VIERNES 23</u>	Paella	Filete de Sajonia plancha
<u>LUNES 26</u>	Pasta especial boloñesa con queso	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 27</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>JUEVES 29</u>	Pasta especial con carne y ajitos	Pescadilla en su jugo
<u>VIERNES 30</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes

