

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	7 Macarrones con chorizo gratinados / Grilled macaroni with spanish sausage Cinta de lomo con ensalada / Pork loin with mixed salad Yogur / Yogurt H:38,8 g P:30,4 G:42,7 C:675 Alérgenos: 7.1.12.8.13.	8 Sopa de estrellitas / Star soup Merluza a la romana con ensalada / Hake fish fried with mixed salad Fruta y leche / Fruit and milk H:42,1 g P:46,9 G:38,5 C:1008 Alérgenos: 5.7.1.2.4.6.3.12.8.	9 Lentejas caseras / Lentil soup Tortilla de patata con ensalada / Spanish omelette with mixed salad Fruta / Fruit Pan / Bread H:79,4 g P:48,2 G:27 C:721 Alérgenos: 7.1.2.4.3.12.8.13.	10 Crema de verduras con picatostes / Fresh vegetable cream with croutons Pollo al horno con patatas panadera / Roast chicken with roast potatoes / Fruta y helado / ice cream and fruit H:72,6 g P:49,4 G:41,8 C:725 Alérgenos: 7.1.2.4.12.8.
13 Arroz con tomate / Rice with tomato San Jacobo con ensalada / San Jacobo with salad Yogurt / Yogurt Pan / Bread H:11,5 g P:46,5 G:54,5 C:738 Alérgenos: 7.1.3.12.8.13.	14 Lasaña al horno / Roasted lasagne Croquetas y varitas de merluza con ensalada / Fish fingers and croquetes with salad. Fruta / Fruit H:45,8 g P:37,8 G:28,9 C:625 Alérgenos: 7.1.2.12.8.	15 Judías verdes rehogadas / Green beans with olive oil Ragout de ternera / Beef steak with potatoes Fruta y leche / Fruit and milk Pan / Bread H:65,5 g P:43,2 G:26,1 C:772 Alérgenos: 7.1.4.3.12.8.13.	16 Sopa de cocido / Noddle soup Cocido completo / Madrilenian "cocido" Fruta / Fruit Pan / Bread H:24,9 g P:30,9 G:20,6 C:422 Alérgenos: 7.1.12.8.13.	17 Patatas con costillas / Potatoes with ribs Salmón al horno / Salmon with parisien potatoes Fruta y helado / Fruit and ice cream. Pan / Bread H:39,2 g P:27,6 G:43 C:661 Alérgenos: 7.1.3.12.8.
20 Espagueti bolognesa / Spaguettti bolognese Merluza al horno con patatas parisien / Hake fish with parisian potatoes. Yogurt Pan / Bread H:45 g P:52,1 G:66,2 C:1012 Alérgenos: 7.1.4.12.8.	21 Lentejas caseras / Lentil soup Filete de pollo con ensalada Chicken steak with salad. Pan / Bread H:72,6 g P:49,4 G:41,8 C:725 Alérgenos: 7.1.2.12.8.	22 Paella / Mixed paella Huevos con bechamel y ensalada / Eggs in bechamel with mixed salad. Fruta y leche / Fruit and milk Pan / Bread H:32,8 g P:38,5 G:43,5 C:700 Alérgenos: 7.1.4.12.8.13.	23 Crema de hortalizas naturales con picatostes / Fresh vegetables cream with croutons. Hamburguesa con tomate y patatas chips / Hamburger with chips H:83,5 g P:47,1 G:34,2 C:840 Alérgenos: 7.1.2.3.12.8.13.	24 Judías blancas con chorizo / Beans with spanish sausage. Bacalao a la romana con ensalada / Cod mixed salad lettuce and corn Fruta y flan / Fruit and caramel H:42,1 g P:46,9 G:38,5 C:1008 Alérgenos: 5.7.1.2.4.6.3.12.8.
27 Arroz tres delicias / Rice three delights Salchichas frescas con ensalada / Sausages with salad. Yogur / Yogurt H:63,8 g P:44,3 G:47,2 C:880 Alérgenos: 7.1.2.4.6.12.8.	28 Brócoli rehogado / Broccoli Magro con tomate / Lean with tomato Fruta / Fruit Pan / Bread H:30,5 g P:71,5 G:54,8 C:907 Alérgenos: 7.1.12.8.13.	29 Patatas a la riojana / Riojana `s style potatoes Rabas de calamar con ensalada / Squid with mixed salad. Fruta y leche / Fruit and milk. H:70,3 g P:32,2 G:32,25 C:730 Alérgenos: 7.1.2.4.12.8.	30 Sopa de picadillo Noodle soup Lasaña al horno / Roasted lasagne Fruta / Fruit Pan / Bread H:45,8 g P:37,8 G:28,9 C:625 Alérgenos: 7.1.2.12.8.	



LEYENDA DE ALÉRGENOS