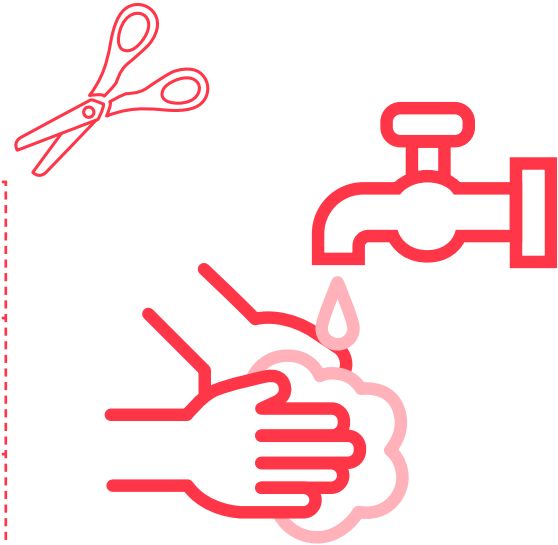


# RECORDATORIOS RECORTABLES

## #consejosdetuenfermera

Los siguientes recordatorios recortables os pueden servir pegándolos en: el baño, el platillo de las llaves, la lavadora, las puertas e interruptores y detrás de los dispositivos con pantallas. Para así no olvidarnos de limpiar y desinfectar lo que más tocamos.

**Pero recordad: lo más importante SIEMPRE es lavarnos bien las manos.**



Lávate bien las manos		Lávate bien las manos	
Desinfecta el pomo de la puerta		Desinfecta el pomo de la puerta	
Desinfecta el pomo de la puerta		Desinfecta el pomo de la puerta	
Desinfecta el pomo de la puerta		Desinfecta el pomo de la puerta	
Desinfecta el interruptor		Desinfecta el interruptor	
Desinfecta el interruptor		Desinfecta el interruptor	
Desinfecta el interruptor		Desinfecta el interruptor	
Desinfecta tus llaves		Desinfecta el mando de la consola	
Desinfecta el móvil		Desinfecta el móvil	
Lava la ropa a 60°-90°		Desinfecta el teclado del PC	
Desinfecta la tablet		Desinfecta el mando de la TV	

### CONSEJOS

Para desinfectar, se recomiendan 20mL de lejía en 1L de agua.

Los muebles de cocina y electrodomésticos también deben ser desinfectados.

Puedes cubrir el mando de la tele o la consola con un plástico. No olvides limpiarlo y desinfectarlo también.

Se aconseja limpiar las gafas con toallitas desinfectantes o con alcohol 70°.