

Recomendaciones ante el COVID-19 para:

# MADRES GESTANTES Y LACTANTES



RedVital  
SALUD



1. Lavado frecuente de manos.
2. Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado. Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlo tras su uso.
3. Evitar tocarse los ojos, nariz y boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
4. Evitar aglomeraciones y transporte público. Limitar los viajes a los estrictamente necesarios.
5. Limitar las relaciones sociales. Limitar las visitas en hospital y casa.

## ¿Qué hacer en caso de sintomatología?

En caso de sintomatología, autoaislarse en el domicilio y ponerse en contacto con los servicios sanitarios según las recomendaciones vigentes en la comunidad autónoma.

## ¿Y en caso de tener COVID-19?

Mantener la calma y seguir las recomendaciones de los sanitarios. Según los últimos estudios, el cuadro clínico que presentan las embarazadas no parece ser más grave que en el resto de la población joven y sana.

## ¿Qué ocurre con la lactancia materna?

**La lactancia materna otorga muchos beneficios como el potencial paso de anticuerpos madre-hijo.**

Por ello, la OMS recomienda mantener el amamantamiento tanto para casos de madres confirmadas como probables, siempre y cuando se mantengan medidas para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto.

