

PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS EN EL HOGAR

En los tiempos actuales, donde la prevención es crucial, debemos prestar especial atención a ciertos momentos por considerarse de más riesgo. Uno de estos momentos es la llegada a nuestra casa desde el exterior, bien sea porque volvemos de trabajar o de realizar una tarea de primera necesidad.

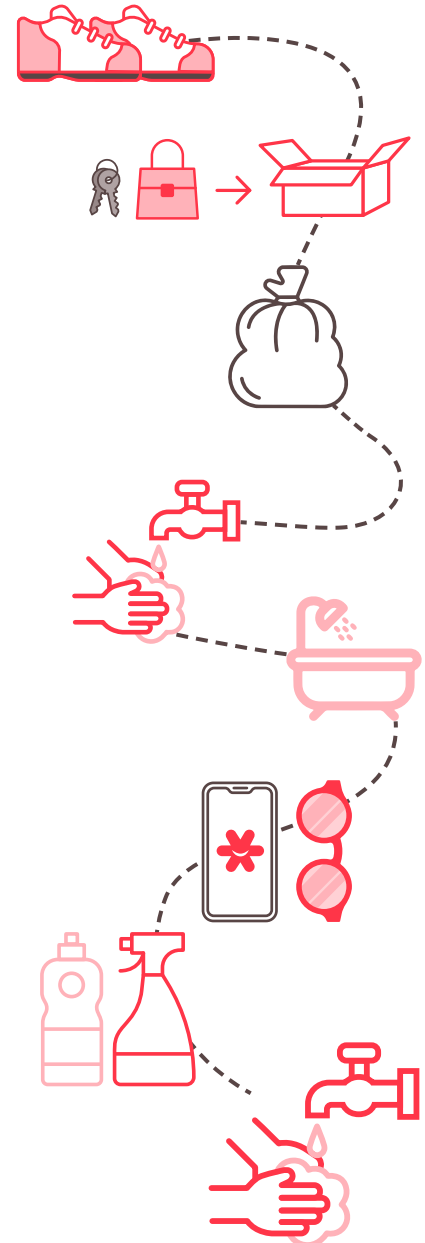
Para ello hemos elaborado una lista ordenada que podemos imprimir y pegar en un lugar visible de la entrada a nuestro hogar.

ZONA DE ENTRADA AL LLEGAR A CASA

- Habilitar una zona en casa, muy cerca de la entrada, donde colocaremos los zapatos y abrigos al llegar a casa.
- En esa misma zona, en una caja, depositaremos los objetos que no vamos a usar dentro de casa, como bolso, llaves, cartera, etc.
- Desvestirnos y guardar en una bolsa cerrada la ropa que traigamos de la calle, no abrirla hasta su siguiente uso o bien lavarla en la lavadora a temperatura alta.
- Lavar nuestras manos antes de tocar las superficies de dentro de casa.
- Lo idóneo sería ducharse y realizar una higiene completa.

YA ESTAMOS LIMPIOS PARA PASAR AL INTERIOR DE NUESTRA CASA

- Desinfectar con una bayeta y solución acuosa con lejía, los objetos que hayan venido del exterior y que vayamos a seguir utilizando dentro de casa, como el móvil o las gafas.
- Lavar minuciosamente las manos otra vez.



Siguiendo estos consejos evitaremos que el virus entre de la calle a casa y mantendremos protegidos a los nuestros.