DIETA ESPECIAL

ABRIL DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 2	**Arroz con verduras**	Cinta de lomo con ensalada
MIÉRCOLES 3	**Lentejas caseras con verduras**	**Pavo a la plancha con ensalada**
JUEVES 4	**Crema de verduras naturales sin picatostes**	**Pollo a la plancha con patata panadera**
VIERNES 5	**Sopa de fideos especiales**	**Filete ruso especial**
LUNES 8	**Macarrones con tomate**	Merluza al horno con champiñón
MARTES 9	**Sopa de fideos especiales**	**Cocido especial**
MIÉRCOLES 10	Judías verdes con tomate	**Filete de pollo a la plancha con ensalada**
JUEVES 11	**Arroz con verduras**	**Albóndigas especiales con patatas a cuadritos**
VIERNES 12	**Judías blancas con verduras**	Tortilla de atún con ensalada
LUNES 15	**Espaguetis con tomate**	**Merluza a la plancha con ensalada**
MARTES 16	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
MIÉRCOLES 17	**Sopa de fideos especiales**	**Muslitos de pollo con ensalada**
JUEVES 18	**Lentejas caseras con verduras**	**Pavo a la plancha con ensalada**
VIERNES 19	**Arroz con verduras**	Sajonia con ensalada
LUNES 22	**Arroz con verduras**	**Pollo a la plancha con ensalada**
MARTES 23	Judías blancas con verduras	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 24	**Crema de hortalizas naturales sin picatostes**	**Hamburguesa a la plancha**
JUEVES 25	**Patatas con verduras**	Salmón al horno con champiñón
VIERNES 26	**Sopa de fideos especiales**	**Cocido especial**
LUNES 29	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
MARTES 30	**Sopa de fideos especiales**	**Cocido especial**

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

CELIACO

ABRIL DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 2	Paella	Cinta de lomo con ensalada
MIÉRCOLES 3	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
JUEVES 4	**Crema de verduras naturales sin picatostes**	Pollo al horno con patata panadera
VIERNES 5	**Sopa de fideos especiales**	**Lasaña especial al horno**
LUNES 8	**Macarrones especiales con chorizo gratinados**	Merluza al horno con champiñón
MARTES 9	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo
MIÉRCOLES 10	Judías verdes con tomate	**Filete de pollo a la plancha con patatas fritas**
JUEVES 11	Arroz con tomate	**Albóndigas especiales con patatas a cuadritos**
VIERNES 12	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
LUNES 15	**Espaguetis especiales boloñesa**	**Merluza a la plancha con ensalada**
MARTES 16	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
MIÉRCOLES 17	**Sopa de fideos especiales**	Muslitos de pollo con patatas fritas
JUEVES 18	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
VIERNES 19	Paella	Sajonia con ensalada
LUNES 22	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
MARTES 23	Judías blancas con verduras	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 24	**Crema de hortalizas naturales sin picatostes**	**Hamburguesa especial con tomate y patatas**
JUEVES 25	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
VIERNES 26	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo
LUNES 29	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
MARTES 30	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

LÁCTEO

ABRIL DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 2	Paella	Cinta de lomo con ensalada
MIÉRCOLES 3	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
JUEVES 4	**Crema de verduras naturales sin picatostes**	Pollo al horno con patata panadera
VIERNES 5	**Sopa de fideos especiales**	**Filete ruso especial**
LUNES 8	**Macarrones con chorizo**	Merluza al horno con champiñón
MARTES 9	Sopa de cocido	Cocido completo
MIÉRCOLES 10	Judías verdes con tomate	**Filete de pollo a la plancha con patatas fritas**
JUEVES 11	Arroz con tomate	**Albóndigas especiales con patatas a cuadritos**
VIERNES 12	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
LUNES 15	Espaguetis boloñesa	**Merluza a la plancha con ensalada**
MARTES 16	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
MIÉRCOLES 17	**Sopa de fideos especiales**	Muslitos de pollo con patatas fritas
JUEVES 18	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
VIERNES 19	Paella	Sajonia con ensalada
LUNES 22	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
MARTES 23	Judías blancas con verduras	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 24	**Crema de hortalizas naturales sin picatostes**	**Hamburguesa especial con tomate y patatas**
JUEVES 25	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
VIERNES 26	Sopa de cocido	Cocido completo
LUNES 29	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
MARTES 30	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

PESCADO

ABRIL DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 2	Paella	Cinta de lomo con ensalada
MIÉRCOLES 3	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
JUEVES 4	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
VIERNES 5	**Sopa de fideos especiales**	Lasagna al horno
LUNES 8	Macarrones con chorizo gratinados	**Pavo a la plancha con champiñón**
MARTES 9	Sopa de cocido	Cocido completo
MIÉRCOLES 10	Judías verdes con tomate	**Filete de pollo a la plancha con patatas fritas**
JUEVES 11	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
VIERNES 12	Judías blancas con chorizo	**Tortilla francesa con ensalada**
LUNES 15	Espaguetis boloñesa	**Pavo a la plancha con ensalada**
MARTES 16	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
MIÉRCOLES 17	Sopa de estrellitas	Muslitos de pollo con patatas fritas
JUEVES 18	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
VIERNES 19	Paella	Sajonia con ensalada
LUNES 22	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
MARTES 23	Judías blancas con verduras	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 24	Crema de hortalizas naturales con picatostes	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
JUEVES 25	Patatas a la riojana	**Pavo a la plancha con champiñón**
VIERNES 26	Sopa de cocido	Cocido completo
LUNES 29	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
MARTES 30	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

HUEVO

ABRIL DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 2	Paella	Cinta de lomo con ensalada
MIÉRCOLES 3	Lentejas caseras	**Pavo a la plancha con ensalada**
JUEVES 4	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
VIERNES 5	**Sopa de fideos especiales**	**Filete ruso especial**
LUNES 8	**Macarrones especiales con chorizo gratinados**	Merluza al horno con champiñón
MARTES 9	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo
MIÉRCOLES 10	Judías verdes con tomate	**Filete de pollo a la plancha con patatas fritas**
JUEVES 11	Arroz con tomate	**Albóndigas especiales con patatas a cuadritos**
VIERNES 12	Judías blancas con chorizo	**Pavo a la plancha con ensalada**
LUNES 15	**Espaguetis especiales boloñesa**	**Merluza a la plancha con ensalada**
MARTES 16	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
MIÉRCOLES 17	**Sopa de fideos especiales**	Muslitos de pollo con patatas fritas
JUEVES 18	Lentejas caseras	**Pavo a la plancha con ensalada**
VIERNES 19	Paella	Sajonia con ensalada
LUNES 22	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
MARTES 23	Judías blancas con verduras	**Pavo a la plancha**
MIÉRCOLES 24	Crema de hortalizas naturales con picatostes	**Hamburguesa especial con tomate y patatas**
JUEVES 25	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
VIERNES 26	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo
LUNES 29	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
MARTES 30	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

LEGUMBRE

ABRIL DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 2	Paella	Cinta de lomo con ensalada
MIÉRCOLES 3	**Brócoli rehogado**	Tortilla de patata con ensalada
JUEVES 4	**Crema de verduras naturales sin picatostes**	Pollo al horno con patata panadera
VIERNES 5	**Sopa de ave**	**Lasaña especial al horno**
LUNES 8	**Macarrones con tomate**	Merluza al horno con champiñón
MARTES 9	**Sopa de ave**	**Cocido especial**
MIÉRCOLES 10	**Puré de verduras**	**Filete de pollo a la plancha con patatas fritas**
JUEVES 11	Arroz con tomate	**Albóndigas especiales con patatas a cuadritos**
VIERNES 12	**Patatas con verduras**	Tortilla de atún con ensalada
LUNES 15	Espaguetis boloñesa	Rabas con ensalada
MARTES 16	**Brócoli rehogado**	Ragout de ternera
MIÉRCOLES 17	Sopa de estrellitas	Muslitos de pollo con patatas fritas
JUEVES 18	**Puré de verduras**	Tortilla de patata con ensalada
VIERNES 19	Paella	Sajonia con ensalada
LUNES 22	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
MARTES 23	**Puré de verduras**	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 24	**Crema de hortalizas naturales sin picatostes**	**Hamburguesa especial con tomate y patatas**
JUEVES 25	**Patatas con verduras**	Salmón al horno con champiñón
VIERNES 26	**Sopa de ave**	**Cocido especial**
LUNES 29	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
MARTES 30	**Sopa de ave**	**Cocido especial**

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes