

Estimadas familias:

Nos ponemos en contacto con ustedes para proponerles las siguientes iniciativas e informaciones para mejorar el uso que nuestros alumnos y alumnas, sus hijos e hijas, hacen del móvil y su relación con internet y las rrss.

### **Acompañamiento desde el Colegio**

Internet es un espacio muy útil sobre el que debemos educar a los adolescentes y, sobre todo, **concienciar**. Trabajemos juntos tanto familias como Colegio para mostrarles todos los beneficios que pueden obtener siempre realizando un buen uso del mismo. **Les invitamos a asistir al taller que se impartirá el jueves 30 en el salón de actos entre las 17:00 y las 18:30 sobre el “uso problemático de las TIC”**. El Servicio de Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid será el encargado de realizarlo. Rogamos que, para asistir, se rellene el siguiente formulario: <https://forms.gle/3VygNR5D3GqdM4VH8>

### **Recomendaciones Grupos de Whatsapp de clase**

La participación en grupos de Whatsapp de clase resulta problemática al recaer en la responsabilidad de los menores la moderación de grupos para lo que les falta madurez y estrategias sociales. A día de hoy, el colegio cuenta con canales de comunicación dentro del entorno seguro y controlado llamado Google Workspace instalado en sus Chromebook y PC's para recibir información sobre actividades, tareas y deberes.

A este respecto es de reseñar que la edad mínima de uso en [WhatsApp](#) de 16 años y [TikTok](#) e [Instagram](#) de 13 años.

### **Ciberseguridad.**

Les recomendamos que revisen y acompañen a sus hijos/as en el uso de las RRSS puesto que, aunque desde el colegio todos los años realizamos talleres y charlas de concienciación con Policía Municipal y Policía Nacional a través del Plan Director, entre otras instituciones, y abordamos en clase la ciberseguridad, son los padres y madres los responsables del uso que los menores hacen de las mismas.

Es esencial que exista una implicación activa desde casa para evitar que sus hijo/as corran alguno de los muchos [peligros de su mal uso](#).

### **Formación y actividades de aprendizaje para padres y madres**

- **Conferencia:** *Redes sociales y salud mental* impartida por en el contexto de los Programas de Juventud de Fundación FAD. Para asistir es necesario inscribirse en la web oficial haciendo click en el [enlace](#).
- **Guía:** Agencia Española Protección de Datos: “[Un móvil es más que un móvil](#)”. Encontrarán una guía con herramientas e información para saber cómo manejar este dispositivo.
- **Curso:** formación INCIBE - *Navegar de forma segura en familia*. [Enlace de inscripción](#).
- **Portal:** Is4k “[Internet Segura for Kids](#)”. En el apartado “[recursos](#)”, podrán acceder a guías para poder enfrentarse a diferentes retos y problemas diarios, por ejemplo distintas técnicas para conseguir [limitar el tiempo delante de las pantallas](#) de forma consensuada o enseñarles a cómo [proteger sus datos/dispositivos y evitar fraudes](#) en internet.

Esperamos que sea de su interés. La Dirección